

News Release

株式会社 **マルエツ**

東京都豊島区東池袋 5-51-12 〒170-8401
 広報 TEL:03-3590-0016 FAX:03-3590-4642

2018年7月23日

～たのしく食べて、未来のワタシの笑顔をつくるそのきっかけの日～ マルエツの「栄養の日、栄養週間」の取り組みのお知らせ

株式会社マルエツでは、「栄養の日」8月4日（土）に、17店舗に設置している「キッチンいーとぴあ」にて、美味しくヘルシーなメニューをご紹介するイベントを開催しますのでお知らせいたします。

また、マルエツ全店にて「栄養の日」告知ポスターの掲示やお客さまの生活に役立つ情報誌「暮らし方録（カタログ）」（店舗にて無料配布）7月号、8月号にて「栄養の日」オリジナルヘルシーメニューを提案いたします。是非、ご一読ください。

当社では、「お客さまの笑顔のある食卓」を応援するため、食と暮らしを豊かにする情報発信と実践の場として1991年より、料理&カルチャー教室「いーとぴあ」を運営しています。

「いーとぴあ」には管理栄養士・栄養士が駐在し、一人ひとりに合った食生活を専門的な立場からアドバイスさせていただき栄養相談や健康料理講座等を実施しております。また、店舗で販売する旬や話題の商品を使用したメニュー提案コーナー「キッチンいーとぴあ」をマルエツ17店舗に設置しています。

この度、食育の一環として、当社の継続した「いーとぴあ」の講座運営や、「キッチンいーとぴあ」の活動が栄養をより身近に感じていただくものとして、公益社団法人 日本栄養士会と協働し

「栄養の日」（8月4日）・「栄養週間」（8月1～7日）の活動に取り組むものです。

これからも、公益社団法人 日本栄養士会とともに、食を通じてより多くのお客さまの健康づくりをサポートすべく、邁進してまいります。

<「キッチンいーとぴあ」設置店舗>

東京都

- ・新糀谷店
- ・国領店
- ・調布店
- ・立川若葉町店

神奈川県

- ・井土ヶ谷店
- ・四季の森フォレオ店
- ・さがみ野店
- ・茅ヶ崎店

埼玉県

- ・蕨北町店
- ・大宮大和田店
- ・西大宮駅前店
- ・岩槻駅前店
- ・幸手上高野店

千葉県

- ・東習志野店
- ・大久保駅前店
- ・北柏店
- ・成田ニュータウン店



※「栄養の日」告知ポスター



※暮らし方録7月号及び8/4 試食メニューイメージ



※「キッチンいーとぴあ」イメージ

<料理&カルチャー教室「いーとびあ」の概要>



- 住所: 埼玉県蕨市中央3-22-30
 - 電話: 0120-082-499
 - 交通: JR京浜東北線「蕨駅」西口から徒歩7分
 - 施設: 調理実習室、ホール、カルチャー教室、託児ルーム
 - 講座内容: 2018年前期 計89講座(料理、パン、お菓子、キッズクッキング、カルチャー講座等)
 - ・旬の野菜たっぷりヘルシークッキング
(旬の食材を活用し、デザートを含め1食600kcalを目安とした献立の紹介)
 - ・薬膳と中華料理(食材の薬効をいかした中華料理を紹介)
 - ・小学生対象 キッズクッキング(お子さまの食育をサポート)
 - ・季節を楽しむパン講座等
 - 「栄養ケア・ステーション」(公益社団法人 日本栄養士会 認定)の取り組み
 - ・管理栄養士・栄養士による栄養相談(教室の受講生以外の方も利用可能:無料)
 - ・栄養士がヘルシーメニュー料理教室(例:減塩レシピ紹介、座学による学習:有料)
- ※講座内容等の詳細は、当社ホームページをご参照ください。

<http://www.maruetsu.co.jp/osusume/eatpia/>

教室までのアクセス



<「公益社団法人 日本栄養士会」と「栄養の日」について>

公益社団法人 日本栄養士会とは、管理栄養士・栄養士により組織され、都道府県栄養士会と連携・協力して、健やかにより良く共に生きるという人びとの願いに応えることを目的に活動している職能団体です。公益社団法人 日本栄養士会では、7月31日栄養改善法公布、8月1日公益社団法人設立日、8月2日健康増進法公布など、栄養に関連する法律の公布や設立記念日があり、一般生活者に親しみをもっていただくことを目的として、2016年に8月4日を8(エイト)と4(よん)で「えいよう」の日といたしました。詳しくは下記HPをご参照ください。

公益社団法人 日本栄養士会「栄養の日・栄養週間 2018」特設サイト

<https://www.nutas.jp/84/>



- お問い合わせ先: 広報CS部 城生(じょうの)・樋垣 電話(03-3590-0016)

以上