

# 初めて受講の方(お友達・ご家族)とペアでご参加! メーカータイアップイベント

うれしい  
おみやげ付!

いーとびあを初めて受講の方とペアでお申し込みください。今までよりさらにお得に受講できるようになりました!!

CCC  
!

## <お申し込み方法とご注意>

・代表者様がWebからお申し込みください。**メッセージ欄にご一緒に参加される方(同伴者様)のお名前(フルネーム)と年齢・電話番号をご記入ください。**同伴者様の情報が未記入の場合はお申し込みを取り消しさせていただきます。同伴者様も「受講生登録」は済ませていただくをお願いします。初めての方向士のご受講も可能です。

※初めて受講とは、**いーとびあが初めての方で初回受講時に限ります。**

※複数の講座をお申し込みいただけますが、その際は同一参加者様とはお申し込みいただけません。

※お申し込み後、1名でのご参加となる場合は**ご参加いただけませんので、Webからキャンセルください。**ペアでのご受講が基本となります。また、受付締切後に1名でのご参加となった場合はマイページよりキャンセルができませんので、速やかにいーとびあまでご連絡ください。

※開催日の10日前までにお申し込み人数が定員に達していない場合は、お申し込み条件を変更させていただく場合がございます。その際はメールにてお知らせいたします。

No.	講座名	開催日	時間	受講料	講師・協力等	講座内容(予定)
3	美味しくオイルを活用した 秋冬メニュー!	10/15 (金)	10:00 ~ 13:00	2,000円 (税込2,200円)	日清オリーブグループ 株式会社  株式会社 ホームメイド クッキング	健康にも良いと注目を浴びているオリーブオイルやごま油、アマニ油&有機ごま油を活用した、秋から冬にかけておススメメニューをご紹介します。
4	たまごとスパイスで 簡単お家 カフェメニュー	10/27 (水)	10:00 ~ 13:00	2,000円 (税込2,200円)	JA全農たまご 株式会社  中本 千尋 先生	たまご×スパイス講座第3弾。カレー以外の料理にスパイスを使用し、お家でカフェ気分が味わえるワンプレートを作ります。たまごとスパイスの活用術をご紹介します。スパイスを使用したデザートも登場します。
5	紅茶の日に向けて ~知って楽しむ 紅茶セミナー~	10/28 (木)	10:00 ~ 12:00	1,000円 (税込1,100円)	三井農林株式会社  日本紅茶協会認定 ティーインストラクター	紅茶の魅力を新発見!紅茶好きの方も、紅茶はあまり飲まないという方も、お気軽にご参加ください!テイスティングやおいしい淹れ方、パリエーションのご紹介、フードペアリングなど、楽しく体験していただけます。2020年10月講座と一部同様の内容となります。
6	正しい 清潔衛生行動を 身につけよう	10/29 (金)	10:30 ~ 12:00	500円 (税込550円)	ライオン株式会社  衛生マイスター 藤井 日和 先生	「正しい手洗い方法」と「手指消毒剤の使い方」、「咳エチケット」等の感染対策や、家庭で気を付けたい場所・モノ等についてご紹介します。
7	ミツカン商品を 活用!旬を楽しむ メニュー	11/3 (水祝)	10:00 ~ 13:00	2,000円 (税込2,200円)	株式会社 Mizkan  管理栄養士 筑比地 昌子 先生	ミツカン商品を使って笑顔をお届け! たっぷりお野菜とあったか美味しい料理で寒い季節を元気に過ごしましょう。
8	無添加だしと 旬食材で お手軽旨だし メニュー	11/19 (金)	10:00 ~ 13:00	2,000円 (税込2,200円)	理研ビタミン 株式会社  キーコーヒー 株式会社	・旨だしまぜごはん ・ごはんが進む豚肉と旬野菜の旨だし蒸し煮 ・パパっとだし和えサラダ ・レンジであんかけ茶碗蒸し ・小豆のデザート      ・コーヒー
9	豆乳でヘルシー おいしいメニュー	12/3 (金)	10:00 ~ 13:00	2,000円 (税込2,200円)	キッコーマン ソイフーズ株式会社  管理栄養士 筑比地 昌子 先生	寒い冬にぴったりな「豆乳を温めて飲む」+「豆乳を使った温かい料理」'ホッ豆乳'をご紹介します。ヘルシーで美味しい豆乳の普段とは違う味わいをお楽しみいただけます。

※注意書きのない場合は、基本的にグループでの作業となります。※料理講座の受講料は食材費込みの金額です。  
※各講座開催日1ヶ月前より受付開始します。詳細はP10又はHP掲載の利用規約を参照ください。