

## 2018年「夏越<sup>なごし</sup>ごはん」期間限定販売のお知らせ

今年も、マルエツは、6月28日(木)～30日(土)の期間限定で、一年の前半の罪や穢れを祓い残り半年間の無病息災を願う神事として、古来より全国の神社で行われている「夏越の祓」に合わせた新たな行事食「夏越ごはん(本体価格:398円)」を、一部の都心店舗を除く約250店舗で販売しますのでお知らせいたします。

「夏越の祓」とは1,000年以上続く神事で、一年の折り返しにあたる6月30日を中心に、神社の鳥居の下や拝殿前などに設けられた茅(ちがや)や藁で作った大きな輪(茅の輪)の中を、8の字を書くように3度くぐり抜ける「茅の輪(ちのわ)くぐり」を行うことで、一年の前半の罪や穢れを祓い残り半年間の無病息災を願うものです。

「夏越ごはん」は、公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構が「夏越の祓」にあわせ、暑い夏を乗り切る体力をつくり、一年の後半を新たな気持ちでスタートするとき食べる新・行事食として2015年より提唱しているものです。「夏越の祓」の茅の輪の由来となった「備後国風土記」にある蘇民将来(そみんしょうらい)が素戔嗚尊(すさのおのみこと)を「粟飯」でもてなしたという伝承になった「粟」、邪気を祓う「豆」や雑穀の入ったごはんに、茅の輪をイメージした旬の夏野菜の丸いかき揚げをのせ、百邪を防ぐといわれるしょうがの効いたさっぱりとしたおろしだれをかけたごはんを基本としています。

### 夏越<sup>なごし</sup>の祓<sup>はらえ</sup>



(赤坂水川神社)

マルエツでは、黒米入り五穀ごはんに枝豆や人参などの彩り鮮やかな野菜とエビをつかったかき揚げをのせた当社オリジナルの「夏越ごはん」として期間限定で販売いたします。是非、ご賞味ください。

今後も、季節感を演出し、話題性が高く、魅力ある商品づくりを推進いたします。

### 【マルエツ「夏越ごはん」の概要】



- 本体価格:398円(税込価格:429円)
- 販売期間:6月28日(木)～6月30日(土)

黒米入り五穀ごはんに枝豆や人参などの彩り鮮やかな野菜とエビをつかったかき揚げをのせた「夏越ごはん」。特製おろしだれをかけてお召し上がりください。

※一部の都心店舗を除く約250店舗で販売

■ お問い合わせ先: 広報CS部 城生(じょうの)・樋垣 電話(03-3590-0016)

以上