

News Release

株式会社 **マルエツ**

東京都豊島区東池袋 5-51-12 〒170-8401
 広報 TEL:03-3590-0016 FAX:03-3590-4642

2019年7月26日

マルエツの「栄養の日・栄養週間」の取り組みのお知らせ ～たのしく食べて、元気なからだを作ってほしい！～

株式会社マルエツでは、今年も、公益社団法人 日本栄養士会と協働し、8月4日の「栄養の日」に向けて、美味しくてヘルシーなメニューをご紹介する各イベントを開催しますのでお知らせいたします。

- イベント開催日時: 7月27日(土)14:30～15:00
- 開催場所: 料理&カルチャー教室「いーとぴあ」
- イベント内容: 当社管理栄養士によるセミナー
「栄養ってなあに？」
- 参加費: 無料(先着20名様)
※申し込み状況については、「いーとぴあ」へお問い合わせください。
- 特典: ヨーグルト試食、キウイフルーツ・野菜ジュース等のお土産付き

- イベント開催日時: 8月4日(日)10:30～(店舗により異なります)
- 開催場所: キッチンいーとぴあ設置店舗(下記16店舗)
- イベント内容: 当社、キッチンいーとぴあスタッフによるヘルシーメニューの提供と日本栄養士会の栄養士による栄養相談
- 参加費: 無料

その他、マルエツ全店にて、お客さまの生活に役立つ情報誌「暮らし方録(カタログ)」(店舗にて無料配布)7月号、8月号で「いーとぴあ」がご提案する「栄養の日」オリジナルヘルシーメニューを掲載いたします。是非、ご一読ください。

当社では、食と暮らしを豊かにする情報発信と実践の場として1991年より、料理&カルチャー教室「いーとぴあ」を運営しています。

「いーとぴあ」では管理栄養士・栄養士が在籍し、一人ひとりに合った食生活を専門的な立場からアドバイスをする講座や健康料理講座をご用意しています。また、店舗で販売する旬や話題の商品を使用したメニュー提案コーナー「キッチンいーとぴあ」を16店舗に設置しています。

当社では、食を通じてより多くのお客さまの健康づくりをサポートする日頃の活動とともに、今年も、「栄養の日」(8月4日)、「栄養週間」(8月1～7日)を、公益社団法人 日本栄養士会と協働いたします。

<「キッチンいーとぴあ」設置店舗>

東京都

- ・新糎谷店
- ・国領店
- ・調布店
- ・立川若葉町店

神奈川県

- ・井土ヶ谷店
- ・四季の森フォレオ店
- ・茅ヶ崎店

埼玉県

- ・大宮大和田店
- ・西大宮駅前店
- ・岩槻駅前店
- ・幸手上高野店
- ・志木幸町店

千葉県

- ・東習志野店
- ・大久保駅前店
- ・北柏店
- ・成田ニュータウン店

栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ

8/4 栄養の日 8/1→7 栄養週間



※暮らし方録 8月号ヘルシーレシピ



※「キッチンいーとぴあ」イメージ

<料理&カルチャー教室「いーとぴあ」の概要>



- 住所: 埼玉県蕨市中央3-22-30
 - 電話: 0120-082-499
 - 交通: JR京浜東北線「蕨駅」西口から徒歩7分
 - 施設: 調理実習室、ホール、カルチャー教室、託児ルーム
 - 講座内容: 2019年前期 計84講座(料理、パン、お菓子、キッズクッキング、カルチャー講座等)
 - ・旬のヘルシークッキング
(旬の食材を活用し、デザートを含め1食600kcalを目安とした献立の紹介)
 - ・薬膳と中華料理(食材の薬効をいかした中華料理を紹介)
 - ・小学生対象、キッズクッキング(お子さまの食育をサポート)
 - ・漢方的アンチエイジング
 - 「栄養ケア・ステーション」(公益社団法人 日本栄養士会 2019年4月認定)の取り組み
 - ・「栄養相談」(有料、事前予約制) ①お気軽コース ②ちゃんとコース
管理栄養士、栄養士による食生活、生活習慣についてのアドバイス
 - ・「健康セミナー」(有料、事前予約制)
管理栄養士、栄養士による身近なテーマ別講座
- ※講座内容等の詳細は、当社ホームページをご参照ください。

<https://www.maruetsu.co.jp/osusume/eatpia>



<「公益社団法人 日本栄養士会」と「栄養の日」について>

公益社団法人 日本栄養士会は、管理栄養士・栄養士により組織され、都道府県栄養士会と連携・協力して、健やかにより良く共に生きるという人びとの願いに応えることを目的に活動している職能団体です。公益社団法人 日本栄養士会では、栄養に関連する法律の公布や設立記念日があり、一般生活者に親しみをもっていただくことを目的として、2016年に8月4日を8(エイト)と4(よん)で「えいよう」の日としております。詳しくは下記HPをご参照ください。

<https://www.nutas.jp/84/>

- お問い合わせ先: 広報CS部 城生(じょうの)・樋垣 電話(03-3590-0016)

以上