

## News Release

株式会社 マルエツ

東京都豊島区東池袋 5-51-12 〒170-8401  
 広報 TEL:03-3590-0016 FAX:03-3590-4642

2022年8月16日

### 昭和学院短期大学とのコラボ企画 PFCバランスを考慮した「からだ思い弁当」新登場！

マルエツは、産学連携による取り組みとして、昭和学院短期大学(千葉県市川市)ヘルスケア栄養学科の学生と企画・開発したPFCバランス(※1)を考慮した「からだ思い弁当」を、8月16日(火)からマルエツ、マルエツ プチ、リンコス全303店舗で販売いたします。

当社は、「私たちは、安全でおいしい商品の提供を通じて、健康で豊かな食生活に貢献します。」という経営理念を掲げ、お客さまの健康づくりをサポートするために健康を軸とした商品開発や売場づくり、情報発信に取り組んでいます。

このたび、食のスペシャリストを目指す昭和学院短期大学ヘルスケア栄養学科学生の皆さんが、トレンドやZ世代ならではの視点や発想、大学での学びを活かし、「PFCバランスについて考えたお弁当」をコンセプトとして企画・開発しました。

開発にあたり、100名の学生の皆さんがチームに分かれお弁当づくりに参画。当社関係者も出席した学内選考、最終的に当社の会議の場で学生の皆さんによるプレゼンを経て、販売商品を決定しました。学生の皆さんが、若年層にも手に取ってもらえる健康的なお弁当として考えた「からだ思い弁当」シリーズの第1弾商品として、「野菜と食べる甘辛ヤンニョムチキンとキンパ弁当」と「カラフル野菜のラタトゥイユ弁当」の2品を、この機会にぜひ、ご賞味ください。今後、第2弾の販売も予定しています。

当社では、今後もさまざまな視点でお客さまの健康維持と豊かな食生活につながる商品のご提案を、積極的に行ってまいります。



#### ※1【PFCバランス】

摂取エネルギーのうち、たんぱく質(P)・脂質(F)・炭水化物(C)のエネルギー産生栄養素がどれくらいの割合を占めているのかを示した比率になります。

厚生労働省では、「エネルギー産生栄養素バランス」として、生活習慣病の予防・改善の指標となる目標量を以下のように示しています。

たんぱく質エネルギー比(P比) : 13~20% (1~49歳)  
 14~20% (50~64歳)  
 15~20% (65歳~)

脂質エネルギー比(F比) : 20~30%

炭水化物エネルギー比(C比) : 50~65%

「からだ思い弁当」第1弾商品について

- 販売開始日:8月16日(火)
- 販売店舗:マルエツ、マルエツ プチ、リンコスの全303店舗(販売日、個数は店舗により異なります。)
- 販売商品:

野菜と食べる甘辛ヤンニョムチキンとキンパ弁当

エネルギー:382Kcal  
たんぱく質:19.1%  
脂質:24.3%  
炭水化物:57.2%

本体価格:498円  
税込価格:537円

カラフル野菜のラタトゥイユ弁当

~1/2日分の緑黄色野菜が採れる~

エネルギー:376Kcal  
たんぱく質:15.1%  
脂質:22.5%  
炭水化物:62.4%

本体価格:498円  
税込価格:537円



話題の韓国グルメを食べやすくアレンジしました。  
普段、韓国料理を食べない方も手軽に味わえます！

ダブル主菜で満足度もアップ！  
1/2日分の緑黄色野菜がこれ一食で摂れます。

<参加した学生の皆さんからのコメント>

リサーチやアンケートの実施、今まで学んできた知識を使って取り組みました。プレゼンはとても緊張しましたが、温かい空間の中で準備してきたことを最大限に出せました。この貴重な体験を今後活かしていきたいです。

開発ストーリー、PFCバランスの詳細はこちらからご覧いただけます



【ご参考】昭和学院短期大学について

- ・所在地:千葉県市川市東菅野2-17-1
- ・学科:人間生活学科、ヘルス栄養学科  
在学学生およそ480名
- ・沿革抜粋  
昭和15年 昭和女子商業高校 創立  
昭和25年 昭和学院短期大学(国文科、被服科)開学  
昭和33年 昭和学院栄養学校(栄養士養成科)開校  
平成12年 昭和学院短期大学にヘルスケア栄養学科を設置
- ・ホームページ:<https://www.showagakuin.ac.jp/>



■お問い合わせ先 経営管理部(広報) 都築・古澤 (電話 03-3590-0016)

以上