

## News Release

株式会社 **マルエツ**

東京都豊島区東池袋 5-51-12 〒170-8401  
 広報 TEL:03-3590-0016 FAX:03-3590-4642

2023年8月25日

### 昭和学院短期大学とマルエツの産学連携企画 栄養バランスに配慮したお弁当 8月25日(金)に発売

マルエツは、昨年に引き続き産学連携による取り組みとして、食のスペシャリストを目指す昭和学院短期大学(千葉県市川市)ヘルスケア栄養学科の学生と、栄養バランスに配慮したお弁当2品を企画・開発し、8月25日(金)からマルエツ、マルエツ プチ、リンコスの店舗で販売いたします。

当社は、お客さまの健康で豊かな食生活に貢献するため、健康を軸とした商品開発や売場づくり、情報発信などお客さまの健康づくりをサポートする取り組みを推進しています。その一つとして、おいしく食べながら、身体に必要な栄養素を補ったり余分に摂りがちな食品や成分を減らすことをご提案するため、「もっとからだにイイコト！」をアイコンとした売場づくりを実施しています。

当社と昭和学院短期大学ヘルスケア栄養学科とは、昨年8月に初となる産学連携を実施し、PFCバランス(※1)を考慮した「からだ想い弁当」3品を販売いたしました。この取り組みは、学生の皆さんがトレンドおよびZ世代ならではの視点や発想、大学での学びを活かせる実践の場にもなっています。

今年も、2年生100名の皆さんがチームに分かれてお弁当づくりに参画。当社関係者も出席した学内選考、学生の皆さんが発表する最終プレゼンを経て、販売商品を決定しました。

今年の第1弾商品として、栄養バランスが偏りがちな女性に向けて、PFCバランスを考えた「二種類の雑穀おにぎりと彩り弁当」と、残暑が厳しい季節を元気に乗り切るため、食欲増進に欠かせないにんにく、唐辛子を使った「にんにくが効いた生姜焼き弁当」の2品を8月25日(金)から販売いたします。栄養価も高く、学生の皆さんの思いが詰まったお弁当をぜひ、ご賞味ください。今後、新たなお弁当も販売予定です。



8月25日(金)マルエツにて販売開始 /



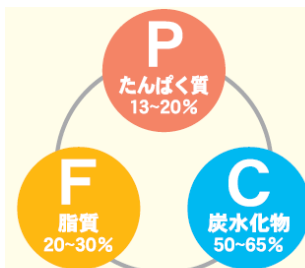
#### ※1【PFCバランス】

摂取エネルギーのうち、たんぱく質(P)・脂質(F)・炭水化物(C)のエネルギー産生栄養素がどれくらいの割合を占めているのかを示した比率です。厚生労働省では、「エネルギー産生栄養素バランス」として、生活習慣病の予防・改善の指標となる目標量を以下のように示しています。

たんぱく質エネルギー比(P比) : 13~20%(1~49歳)、14~20%(50~64歳)  
 15~20%(65歳~)

脂質エネルギー比(F比) : 20~30%

炭水化物エネルギー比(C比) : 50~65%



※年代により異なるP比率は最下限を記載

昭和学院短期大学ヘルスケア栄養学科の学生と作ったお弁当第1弾商品について

- 販売開始日: 8月25日(金)
- 販売店舗: マルエツ、マルエツ プチ、リンコスの店舗  
(販売日、個数は店舗により異なります。)
- 販売商品:

開発ストーリー、PFCバランスの  
詳細はこちらからご覧いただけます



二種類の雑穀おにぎりと彩り弁当

エネルギー: 390Kcal  
たんぱく質: 15.5%  
脂質: 10.3%  
炭水化物: 56.9%  
食塩相当量: 2.8g

本体価格: 398 円  
税込価格: 429 円

梅とちりめんじゃこのおにぎり  
& 高菜のおにぎり

鶏と野菜の  
黒酢あん



ほうれん草  
のごま和え

5色(赤・黒・黄・緑・白)の食材を入れた彩り鮮やかなお弁当。主食は、もち麦を使用した「おにぎり」にすることで手軽に手に取りやすくしました。また、鶏肉と根菜類(にんじん、れんこん、さつまいも)を黒酢あんできてることで、食べやすく仕上げました。

にんにくが効いた生姜焼き弁当

エネルギー: 425Kcal  
たんぱく質: 14.3%  
脂質: 11.5%  
炭水化物: 66.5%  
食塩相当量: 1.8g

本体価格: 458 円  
税込価格: 494 円

クルミと  
パンプキンサラダ

ブロッコリーとベーコンの  
ガーリックピリ辛和え



ごはん

にんにく生姜焼き

にんにくをしっかり効かせた生姜焼きでご飯も進み、さらにブロッコリーとかぼちゃを使ったおかずも食べ応えUP。食欲が落ちやすい季節でも必要とする栄養素がしっかり摂れます。

【ご参考】昭和学院短期大学について

- ・所在地: 千葉県市川市東菅野2-17-1
- ・学科: 人間生活学科、ヘルスケア栄養学科  
在学学生およそ480名
- ・沿革抜粋  
昭和15年 昭和女子商業高校 創立  
昭和25年 昭和学院短期大学(国文科、被服科)開学  
昭和33年 昭和学院栄養学校(栄養士養成科)開校  
平成12年 昭和学院短期大学にヘルスケア栄養学科を設置
- ・ホームページ: <https://www.showagakuin.ac.jp/>



■お問い合わせ先 経営管理部(広報) 都築・古澤 (電話 03-3590-0016)

以上