



いーとぴあ は

食と健康で地域と従業員をつなぎ、
笑顔になる店づくりを推進しています。

豊かで楽しい
生活のご提案

お客さまの
健康へのサポート

地域のお客さまと
共に生きる

食育・健康情報の
発信

いーとぴあの歴史

1991年4月

「料理＆カルチャー教室 いーとぴあ」
として南浦和に設立。

1999年9月

マルエツ一部店舗に「キッチンいーとぴあ」を設立。

2008年3月

「料理＆カルチャー教室 いーとぴあ」を
埼玉県蕨市に移設。

2025年4月～

長年ご愛顧いただいた「料理＆カルチャー教室 いーとぴあ」「キッチンいーとぴあ」は「マルエツ食育推進いーとぴあ」として生まれ変わり、より身近に感じていただけるようマルエツ店舗にて食育活動や健康推進活動を行っております。

Instagram



Instagramで食育情報やレシピ、
イベント情報を配信中

マルエツの食育

食育イベント

一部店舗にてイートインコーナー等を利用して クッキング体験や店内探検ツアーなど開催!

【防災食】 アイラップで蒸しパン



手作りふりかけ作り



実際に食材に触れるクッキング体験と同時に、
食べ物の知識も学べる栄養ミニ講座も行い

【楽しむ × 学ぶ × 味わう】

を経験できるから食に対する興味がどんどん湧いてくる!

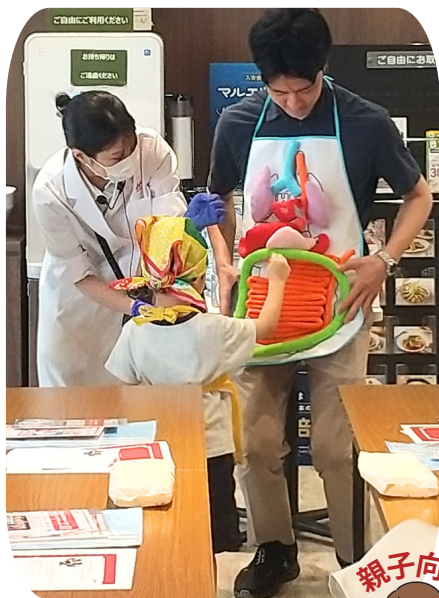


売場探検ツアー

マルエツの食育

メーカー

メーカーコラボイベントとして大人向けや親子対象など楽しいイベントを開催！



親子向け

森永乳業
腸活ワークショップ



大人向け

味の素AGF
ハンドドリップ教室

メーカーの方からの詳しい説明をもとに
いろいろな体験ができ、普段の生活にも活用できる
本格的な知識が得られる！



コラボイベント

行政

健康課題をともに解決することを目的とし、
行政と協業した健康イベントを開催！

東京都減塩フェスタ



蕨市 シニア向けごはん教室



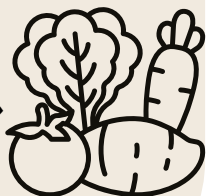
マルエツの健康推進

健活フェスタ

見た目では分からない**気になる数値**を無料測定！

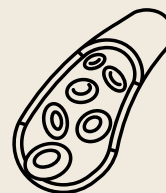
① 野菜摂取度

指先をセンサーに乗せて
約30秒で野菜摂取レベル
を測定できます。



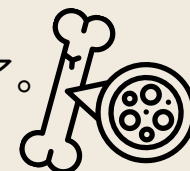
② 血管年齢

指先をセンサーに乗せて
測定します。血管の柔軟
性・弾力性を推定し、
血管年齢を表示します。



③ 骨健康度

手首に超音波を当てて
15～40秒ほどで測定完了。
骨の健康度をA～Eの
5段階で評価します。



④ 肌年齢

生活習慣に関する質問への
回答と、頬と手のひらの
肌状態から総合的に判断し
A～Eの5段階で評価します。

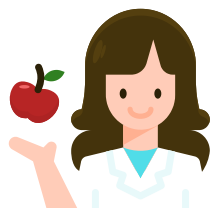


⑤ 体組成

体脂肪率、筋肉量、骨量、
水分量など、体の構成
要素を測定します



各測定項目に合わせた
レシピも配布しています。



管理栄養士による無料栄養相談会も同時開催！
健康測定の結果をもとに気になることをその場で相談できます。