



2026年8月25日

株式会社 マルエツ

マルエツ 食育イベント開催のお知らせ 野菜を「知って・測って・作って」楽しく学ぶ3つのイベント

株式会社マルエツ(本社:東京都豊島区、代表取締役社長:本間 正治、以下、マルエツ)は、東京都と連携し、都内155店舗で「野菜、あと1皿!キャンペーン」を実施いたします。その一環として、都内3店舗でお客さま参加型の食育イベントを開催します。野菜の目標摂取量を知るイベントや、野菜をおいしく楽しむための調理体験を通じて、日々の食生活を見直すきっかけを提供します。

■食育イベント開催概要

【野菜の重さ体験・野菜摂取量測定会】

野菜350gの重さを実際に体験していただくほか、野菜摂取量の測定会を実施します。

日時: 2026年8月31日(月) 10時~16時

会場: マルエツ 板橋南町店 1階イベントスペース

参加方法: 自由参加(申し込み不要)



【手作りドレッシングで野菜を食べよう!】

野菜をおいしく、楽しく食べるためのドレッシング作りを体験します。

日時: 2026年9月6日(日)

① 11時~12時 (小学生のお子さま対象) 定員8名

② 14時~15時(4歳~小学3年生の親子対象) 定員6組

会場: マルエツ 調布店 催事コーナー

参加方法: [事前申込制](#) [お申込みはこちらから](#)



【野菜を食べよう!カラフルピクルスを作ってお持ち帰り】

野菜をおいしく健康的に食べるためのピクルス作りを体験します。

日時: 2026年9月19日(土)

会場: マルエツ 江戸川橋店

対象: 大人

参加方法: [事前申込制](#) [お申込みはこちらから](#)



■「野菜、あと1皿！キャンペーン」とは



東京都が策定した「東京都健康推進プラン21(第三次)」に基づく取り組みです。都内の協力店舗において、野菜を使った惣菜・弁当の提案やPOP掲出などを行い、毎日のお買物を通じて、野菜をもう1皿プラスするきっかけを提供します。

8月28日(金)～9月30日(水)の間、都内のマルエツ155店舗にて実施いたします。

[>> 詳細はこちら](#)

マルエツはお客さまの健康で豊かな食生活を応援するため、今後も食育活動を積極的に推進してまいります。

以上

マルエツは、将来、わたしたちが目指す姿を《「ありたい姿」》として明文化し、活動指針としています。

《「ありたい姿」》

ブランドメッセージである「しあわせいかつ。」をもとに、お客さま、従業員、そして地域の暮らしを支える「いちばん近い存在」になりたいという想いが込められています。

しあわせのいちばん近くに

新鮮・おいしい・健康を、もっと身近に
人や地域とのつながりを、もっと身近に
居心地の良いほっとする場を、もっと身近に
マルエツなら、わたしの“ほしい”が見つかる
マルエツには、みんなの“笑顔”があふれている

ふだんの暮らしの中に
ちょっぴりしあわせな気持ちを
しあわせいかつ。

ペゴニアの花言葉：「親切」「幸福な日々」